

Grundschule an der Helmholtzstraße
Helmholtzstraße 6
80636 München
Tel: 089-54348778-0
Fax: 089-54348778-25
gs-helmholtzstr-6@muenchen.de
www.helmholtz.musin.de



Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote „psychische Erkrankungen“

- **jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens**
- **die Beratungslehrkraft der Schule** Frau Jakob, GS Bergmannstraße,
Tel.: 089 1472830821
- **der örtliche Schulpsychologe**, Roland Ressemann, GS Bergmannstraße, Tel.:
089 1472830821,
die örtliche Schulpsychologin, Doris Bähr, GS Lehrer-Wirth-Straße, Außenstelle
Helsinkistraße 55, Tel.: 089 23385751
- **Staatliche Schulberatungsstelle**
Infanteriestr. 7 Tel.: 089 558998960
- **Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche**
[https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt
/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html](https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html)
- **Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für
Gesundheit und Umwelt**, Schwanthalerstr. 69, Tel.: 089 23366933

- **Kinderärzte**
- **Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
- **psychologische Psychotherapeuten**

Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung

Bayerns Telefon: 0921 787765-40410 <https://www.kvb.de/service/>

oder

Psychotherapeuten-Suchdienst der Psychotherapeutenkammer Bayern

https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html

- **Kliniken**
 - **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**
Nussbaumstr. 5 a Tel.: 089 440055931
 - **Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
Deisenhofener Straße 28 Tel.: 089 9999-0
 - **Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing**
Kölner Platz 1 Tel.: 089 3068-0 oder 3068-5700
- **Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen e.V.**
Die Arche Tel. 089 33 40 41
- **Münchner Insel Marienplatz Untergeschoss**
Tel. 089 22 00 41 E-Mail: info@muenchner-insel.de
- **Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung** <https://www.bke-beratung.de/~run/>

- **"Die Nummer gegen Kummer"**

Tel.: 089 116111 www.kinderundjugendtelefon.de

- **Krisendienst Psychiatrie Oberbayern**

Tel.: 0180/655 3000

0,20 €/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf

siehe auch: Münchner Bündnis gegen Depression
<https://www.muenchen-depression.de/>

Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit