



# Unser Speiseplan für diese Woche

2. Oktober - 6. Oktober 2017

|                     |                     |   |   |              |
|---------------------|---------------------|---|---|--------------|
| Montag<br>2.10.     | Mittagessen         |    | Kartoffelgulasch mit Speck/Rind<br>dazu eine Semmel | G<br>A       |
|                     | Nachspeise/Brotzeit |   | Quark (Kokos/Vanille/Honig)                         | G            |
| Dienstag<br>3.10.   | Mittagessen         | <i>Feiertag</i>   |   |              |
|                     | Nachspeise/Brotzeit |   |   |              |
| Mittwoch<br>4.10.   | Mittagessen         |  | Kaiserschmarrn mit Apfelkompott                     | AC           |
|                     | Nachspeise/Brotzeit |   |   |              |
| Donnerstag<br>5.10. | Mittagessen         |  | Seelachsfilet mit Gemüsesauce<br>und Reis           | -/AG         |
|                     | Nachspeise/Brotzeit |   |   | AG           |
| Freitag<br>6.10.    | Mittagessen         |  | Rahmspinat mit Kräuterrührei<br>und Salzkartoffeln  | AG           |
|                     | Nachspeise/Brotzeit |   |   | Obst (Birne) |

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen.

**Allergene:** <sup>A</sup>enthält glutenhaltiges Getreide, <sup>B</sup>enthält Krebstiere, <sup>C</sup>enthält Ei, <sup>D</sup>enthält Fisch, <sup>E</sup>enthält Erdnuss, <sup>F</sup>enthält Sojabohnen, <sup>G</sup>enthält Milch, <sup>H</sup>enthält Schalenfrüchte, <sup>I</sup>enthält Sellerie, <sup>J</sup>enthält Senf, <sup>K</sup>enthält Sesamsamen, <sup>L</sup>enthält Schwefeldioxide und Sulfite, <sup>M</sup>enthält Lupinen, <sup>N</sup>enthält Weichtiere, <sup>Sch</sup>enthält Schweinefleisch