



# Unser Speiseplan für diese Woche

9. Oktober - 13. Oktober 2017

Montag 9.10.	Mittagessen		Gemüsepaella dazu Rohkost (Gurken)	IM
	Nachspeise/Brotzeit		Erdbeerquark	G
Dienstag 10.10.	Mittagessen		Pizza mit Gemüse	AG
	Nachspeise/Brotzeit		Kekse	AG
Mittwoch 11.10.	Mittagessen		Leberkäse (Rind) mit Ketchup dazu Kartoffelsalat	I
	Nachspeise/Brotzeit		Weintrauben	
Donnerstag 12.10.	Mittagessen		Backfisch mit Kräuterreis und Remouladensauce dazu Rohkost (Paprika)	A -/CI
	Nachspeise/Brotzeit		Zwetschgen	
Freitag 13.10.	Mittagessen		Tomatencremesuppe Grießbrei mit Kirschkompott	G AG/-
	Nachspeise/Brotzeit			

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen.

**Allergene:** <sup>A</sup>enthält glutenhaltiges Getreide, <sup>B</sup>enthält Krebstiere, <sup>C</sup>enthält Ei, <sup>D</sup>enthält Fisch, <sup>E</sup>enthält Erdnuss, <sup>F</sup>enthält Sojabohnen, <sup>G</sup>enthält Milch, <sup>H</sup>enthält Schalenfrüchte, <sup>I</sup>enthält Sellerie, <sup>J</sup>enthält Senf, <sup>K</sup>enthält Sesamsamen, <sup>L</sup>enthält Schwefeldioxide und Sulfite, <sup>M</sup>enthält Lupinen, <sup>N</sup>enthält Weichtiere, <sup>Sch</sup>enthält Schweinefleisch