



Unser Speiseplan für diese Woche

17. Juli - 21. Juli 2017

Montag 17.7.	Mittagessen		Bio-Gemüsegyros mit Bio-Sojastreifen und Bio-Tzatziki dazu Fladenbrot und Eisbergsalat	F G AK/-
	Nachspeise/Brotzeit		Obstsalat	
Dienstag 18.7.	Mittagessen		Piccata Fischfilet (vom Seehecht) mit Bio-Couscous und gemischter Salat mit Bio-Dressing	ACGHJK AI siehe Etikett
	Nachspeise/Brotzeit		Grießpudding	AG
Mittwoch 19.7.	Mittagessen		Kartoffeltaschen mit Tomate-Mozzarella-Füllung dazu Bio-Erbsen-Kartotten-Gemüse	G G
	Nachspeise/Brotzeit		Bio-Pfirsichjoghurt	G
Donnerstag 20.7.	Mittagessen		Bio-Brokkolisuppe mit Bio-Kartoffeln Kaiserschmarrn mit Bio-Apfelmus	GI ACG
	Nachspeise/Brotzeit			
Freitag 21.7. (Biotag)	Mittagessen		Bio-Currywurst (vom Rind) in milder Bio-Tomaten-Curry-Sauce dazu Bio-Kartoffelpüree	GK GK G
	Nachspeise/Brotzeit		Bio-Brombeerquark	G

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen.

Allergene: ^Aenthält glutenhaltiges Getreide, ^Benthält Krebstiere, ^Centhält Ei, ^Denthält Fisch, ^Eenthält Erdnuss, ^Fenthält Sojabohnen, ^Genthält Milch, ^Henthält Schalenfrüchte, ^Ienthält Sellerie, ^Jenthält Senf, ^Kenthält Sesamsamen, ^Lenthält Schwefeldioxide und Sulfite, ^Menthält Lupinen, ^Nenthält Weichtiere, ^{Sch}enthält Schweinefleisch

