



Unser Speiseplan für diese Woche

24. Juli - 28. Juli 2017

Montag 24.7.	Mittagessen		vegetarische Quiche dazu Tomatensalat mit Bio-Essig-Öl	ACGI
	Nachspeise/Brotzeit		Obst	
Dienstag 25.7. (Biotag)	Mittagessen		Bio-Maccaroni mit Bio-Schweizerkäsesauce dazu Bio-Karottensalat mit Essig-Öl	ACG G
	Nachspeise/Brotzeit		Bio-Hafercookie	ACFGH
Mittwoch 26.7.	Mittagessen		Gemüselaibchen mit einer Bio-Zitronenecke und Bio-Kartoffelpüree dazu Bio-Ratatouillegemüse	ACFGIJK G
	Nachspeise/Brotzeit		Bio-Himbeerjoghurt	G
Donnerstag 27.7.	Mittagessen		paniertes Kabeljaufilet und geviertelten Bio-Kartoffeln mit Bio-Kräuterquark dazu Rohkost	ACGHJK G/-
	Nachspeise/Brotzeit		Bio-Maracujashake	G
Freitag 28.7.	Mittagessen		Hotdog (Hotdogsemmel und Ketchup) dazu Karotten-Kraut-Salat mit Rahmdressing	AK CGJ
	Nachspeise/Brotzeit		Obst	G

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen.

Allergene: ^Aenthält glutenhaltiges Getreide, ^Benthält Krebstiere, ^Centhält Ei, ^Denthält Fisch, ^Eenthält Erdnuss, ^Fenthält Sojabohnen, ^Genthält Milch, ^Henthält Schalenfrüchte, ^Ienthält Sellerie, ^Jenthält Senf, ^Kenthält Sesamsamen, ^Lenthält Schwefeldioxide und Sulfite, ^Menthält Lupinen, ^Nenthält Weichtiere, ^{Sch}enthält Schweinefleisch

