



Unser Speiseplan für diese Woche

8. Januar - 12. Januar 2018

Montag 8.1.	Mittagessen		Kartoffel-Gemüsesuppe mit einer Vollkorn-Dinkel-Semmel	A
	Nachspeise/Brotzeit		Joghurt mit Apfelmus	G
Dienstag 9.1.	Mittagessen		Fleischpflanzerl (Geflügel) dazu Gurkensalat	
	Nachspeise/Brotzeit		Äpfel	
Mittwoch 10.1.	Mittagessen		Nudeln mit Chili sin Carne dazu Rohkost (Karotten)	A I
	Nachspeise/Brotzeit		Reiswaffeln (Vollmilch)	G
Donnerstag 11.1.	Mittagessen		Gemüselasagne dazu Salat	
	Nachspeise/Brotzeit		Birnen	
Freitag 12.1.	Mittagessen		Seelachsragout mit Karottengemüse und Vollkornreis	I G/-
	Nachspeise/Brotzeit		Hafercookie	AH

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen.

Allergene: ^Aenthält glutenhaltiges Getreide, ^Benthält Krebstiere, ^Centhält Ei, ^Denthält Fisch, ^Eenthält Erdnuss, ^Fenthält Sojabohnen, ^Genthält Milch, ^Henthält Schalenfrüchte, ^Ienthält Sellerie, ^Jenthält Senf, ^Kenthält Sesamsamen, ^Lenthält Schwefeldioxide und Sulfite, ^Menthält Lupinen, ^Nenthält Weichtiere, ^{Sch}enthält Schweinefleisch