



# Unser Speiseplan für diese Woche

27. August - 31. August 2018

Montag 27.8.	Mittagessen		Bio-Vollkornpasta mit Gemüsesahnesoße und geriebenen Käse dazu Salat (Eisbergsalat, Tomaten und Mozzarella)	A AG/G G
	Nachspeise/Brotzeit		Eis	G
Dienstag 28.8.	Mittagessen	<i>Lunchpaket</i>		
	Nachspeise/Brotzeit			
Mittwoch 29.8.	Mittagessen	<i>Wir kochen selber! 😊</i>		
	Nachspeise/Brotzeit			
Donnerstag 30.8.	Mittagessen	<i>Lunchpaket</i>		
	Nachspeise/Brotzeit			
Freitag 31.8.	Mittagessen		Rindergulasch mit Bio-Spätzle und Blaukraut	AC/-
	Nachspeise/Brotzeit		Joghurt mit Erdbeeren	G

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen. Angaben zu den Speisen unter Vorbehalt.

**Allergene:** <sup>A</sup>enthält glutenhaltiges Getreide, <sup>B</sup>enthält Krebstiere, <sup>C</sup>enthält Ei, <sup>D</sup>enthält Fisch, <sup>E</sup>enthält Erdnuss, <sup>F</sup>enthält Sojabohnen, <sup>G</sup>enthält Milch, <sup>H</sup>enthält Schalenfrüchte, <sup>I</sup>enthält Sellerie, <sup>J</sup>enthält Senf, <sup>K</sup>enthält Sesamsamen, <sup>L</sup>enthält Schwefeldioxyde und Sulfite, <sup>M</sup>enthält Lupinen, <sup>N</sup>enthält Weichtiere, <sup>Sch</sup>enthält Schweinefleisch



**DER KONRADHOF**  
Weißer Wirsing 2018