



# Unser Speiseplan für diese Woche

8. Oktober - 12. Oktober 2018

Montag 8.10.	Mittagessen		Gemischtes Grillgemüse mit Bio-Kartoffeln dazu Kräuterdip	- G
	Nachspeise/Brotzeit			
Dienstag 9.10.	Mittagessen		Backerbsensuppe Bio-Reiberdatschi mit Apfelmus	AI -
	Nachspeise/Brotzeit			
Mittwoch 10.10.	Mittagessen		Bio-Vollkornpasta mit Bolognese (Bio-Rind) dazu geriebenen Käse	A/I G
	Nachspeise/Brotzeit			
Donnerstag 11.10.	Mittagessen		Vegetarisches Gemüsekartoffelgulasch mit Bio-Vollkornbaguette	- A
	Nachspeise/Brotzeit			
Freitag 12.10.	Mittagessen		MSC-Lachsfilet in Green-Kokossoße mit Bio-Reis	AFG -
	Nachspeise/Brotzeit		Vanillecreme	G

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen. Angaben zu den Speisen unter Vorbehalt.

**Allergene:** <sup>A</sup>enthält glutenhaltiges Getreide, <sup>B</sup>enthält Krebstiere, <sup>C</sup>enthält Ei, <sup>D</sup>enthält Fisch, <sup>E</sup>enthält Erdnuss, <sup>F</sup>enthält Sojabohnen, <sup>G</sup>enthält Milch, <sup>H</sup>enthält Schalenfrüchte, <sup>I</sup>enthält Sellerie, <sup>J</sup>enthält Senf, <sup>K</sup>enthält Sesamsamen, <sup>L</sup>enthält Schwefeldioxide und Sulfite, <sup>M</sup>enthält Lupinen, <sup>N</sup>enthält Weichtiere, <sup>Sch</sup>enthält Schweinefleisch



DER KONRADHOF  
Wild und waldnah mit Bio-Kontroll