



# Unser Speiseplan für diese Woche

15. Oktober - 19. Oktober 2018

Montag 15.10.	Mittagessen		<p>Limoneintopf mit Gemüse dazu Bio-Vollkornbaguette</p>	A
	Nachspeise/Brotzeit		Stracciatellajoghurt	G
Dienstag 16.10.	Mittagessen		<p>Rindergulasch (Bio-Rind) mit Bio-Vollkornreis dazu Salat (Mais, Karotten und Gurken)</p>	
	Nachspeise/Brotzeit		Fruchtschnitte	AH
Mittwoch 17.10.	Mittagessen		<p>Bunte Bio-Pasta mit Tomatensoße und geriebenem Käse dazu Rohkost (Paprika)</p>	A/- G
	Nachspeise/Brotzeit		Pflaumen	
Donnerstag 18.10.	Mittagessen		<p>MSC-Lachsfilet mit Gemüsestreifen in Dill-Senfsauce und Salzkartoffeln dazu Rohkost (Gurken und Cherrytomaten)</p>	I AG/-
	Nachspeise/Brotzeit		Schokocreme	G
Freitag 19.10.	Mittagessen		<p>Buchstabensuppe Apfelschmarrn (Bio-Äpfel) mit Vanillesauce</p>	AI ACG/G
	Nachspeise/Brotzeit			

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen. Angaben zu den Speisen unter Vorbehalt.

**Allergene:** <sup>A</sup>enthält glutenhaltiges Getreide, <sup>B</sup>enthält Krebstiere, <sup>C</sup>enthält Ei, <sup>D</sup>enthält Fisch, <sup>E</sup>enthält Erdnuss, <sup>F</sup>enthält Sojabohnen, <sup>G</sup>enthält Milch, <sup>H</sup>enthält Schalenfrüchte, <sup>I</sup>enthält Sellerie, <sup>J</sup>enthält Senf, <sup>K</sup>enthält Sesamsamen, <sup>L</sup>enthält Schwefeldioxide und Sulfite, <sup>M</sup>enthält Lupinen, <sup>N</sup>enthält Weichtiere, <sup>Sch</sup>enthält Schweinefleisch



**DER KONRADHOF**  
Wild und waldnah mit Leidenschaft