



Unser Speiseplan für diese Woche

10. - 14. Januar 2022

Montag 10.01.	Mittagessen		Nudelsuppe Bio-Kaiserschmarrn mit Apfelmus	20 19,20,31 -
	Nachspeise/Brotzeit		Obst der Woche	
Dienstag 11.01.	Mittagessen		Nudelauflauf Gurkensalat m. Kräuter-Dressing	19,20,
	Nachspeise/Brotzeit		Müsli-Joghurt	19,20,30
Mittwoch 12.01.	Mittagessen		Hühnerfrikassee Bio-Vollkornreis Salat des Tages	19
	Nachspeise/Brotzeit		Obst der Woche	
Donnerstag 13.01.	Mittagessen		Fisch-Burger mit Brötchen, Soße und Salatauswahl Pommes	19,20,23,27 20
	Nachspeise/Brotzeit		Frucht-Joghurt	19
Freitag 14.01.	Mittagessen		Frühlingsrollen Süß-Sauer-Soße Bio-Basmatireis	20,21,24
	Nachspeise/Brotzeit		Müsliriegel	26,30

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen. **Änderungen vorbehalten!**

Allergene: (Alle Allergene verstehen sich inklusive derer Erzeugnisse!)

18 = Schwefeldioxid

19 = Milch (& Laktose)

20 = Gluten

21 = Soja

22 = Sellerie

23 = Senf

24 = Sesam

25 = Lupine

26 = Erdnuss

27 = Fisch

28 = Krebstiere

29 = Weichtiere

30 = Schalenfrüchte

31 = Eier



DER KONRADHOF
Weil wir wissen wo's herkommt!