



Unser Speiseplan für diese Woche

17. - 21. Januar 2022

Montag 17.01.	Mittagessen		Tomatensalat Bio-Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung In Käsesoße	(19) 19,20,31 19
	Nachspeise/Brotzeit		Obst der Woche	
Dienstag 18.01.	Mittagessen		Kürbis-Cocos-Suppe Puten- oder Sojageschnetzeltes mit Champignons und Reis	- 19, 21
	Nachspeise/Brotzeit		Joghurt mit Früchten	19
Mittwoch 19.01.	Mittagessen		Hot Dog (Geflügelwiener) Röstzwiebel, Essiggurke, Salat, Ketchup Altern. Tofuwurstchen	20 23 20,21
	Nachspeise/Brotzeit		Obst der Woche	
Donnerstag 20.01.	Mittagessen		Karotten-Süßkartoffeleintopf Baguette	- 20
	Nachspeise/Brotzeit		Milchreis mit Apfelmus	19
Freitag 21.01.	Mittagessen		Wildlachsfilet mit Petersiliensoße Bio-Kartoffelstampf Rote-Bete-Salat	19,27 19
	Nachspeise/Brotzeit		Müsliriegel	26,30

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen. **Änderungen vorbehalten!**

Allergene: (Alle Allergene verstehen sich inklusive derer Erzeugnisse!)

18 = Schwefeldioxid

19 = Milch (& Laktose) 20 = Gluten

21 = Soja

22 = Sellerie

23 = Senf

24 = Sesam

25 = Lupine

26 = Erdnuss

27 = Fisch

28 = Krebstiere

29 = Weichtiere

30 = Schalenfrüchte

31 = Eier



DER KONRADHOF
Weil wir wissen wo's herkommt!