



# Unser Speiseplan für diese Woche

06. - 10. Dezember 2021

Montag 06.12.	Mittagessen		Kichererbsen-Kartoffel-Auflauf	19
			Paprika-Joghurt-Dip	19
			Salat des Tages	19
	Nachspeise/Brotzeit		Wochenobst	
Dienstag 07.12.	Mittagessen		Spaghetti,	20
	<b>Kinderwunsch</b>		Bolognesesoße vom Rind, Käse	22
			Salat des Tages	19
	Nachspeise/Brotzeit		Schokoreiswaffeln	19
Mittwoch 08.12.	Mittagessen		Schwedischer Erbseneintopf	27,23
			Mit Geflügelwiener	
			Semmel	20
	Nachspeise/Brotzeit		Wochenobst	
Donnerstag 09.12.	Mittagessen		Fischnuggets	20,23,27
			Zitronendip	19
			Kartoffelsalat	23
	Nachspeise/Brotzeit		Pudding	19
Freitag 10.12.	Mittagessen		Shakshuka	31
			(gekochtes Ei in Tomatensoße)	
			Reis	
	Nachspeise/Brotzeit		Müsliriegel	19,20,30

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen. **Änderungen vorbehalten!**

**Allergene:** (Alle Allergene verstehen sich inklusive derer Erzeugnisse!)

18 = Schwefeldioxid      19 = Milch (& Laktose)      20 = Gluten      21 = Soja      22 = Sellerie  
 23 = Senf      24 = Sesam      25 = Lupine      26 = Erdnuss      27 = Fisch  
 28 = Krebstiere      29 = Weichtiere      30 = Schalenfrüchte      31 = Eier