



Unser Speiseplan für diese Woche

KW 51

16.12. - 20.12.2024



Montag 16.12.	Mittagessen		Bio-Kartoffelknödel	-
			Bio-Bratensauce	-
			Bio-Gemüsepfanne (Paprika, Spinat)	-
			Bio-Salatbuffet	-
	Brotzeit		Bio-Obstkorb	-

Dienstag 17.12.	Mittagessen		Bio-Karotten-Süßkartoffelsuppe	-
			Bio-Mini Semmeln	a1, a2
			Dessert alá Sükran	a1, c, g
			Bio-Salatbuffet	-
	Brotzeit		Bio-Lebkuchen & Kekse	a1, a2, g

Mittwoch 18.12.	Mittagessen		MSC-Backfisch	a1, d
			Bio-Ofenkartoffeln	-
			Schnittlauchdip	g
			Bio-Salatbuffet	-
	Brotzeit		Bio-Rohkostplatte	-

Donnerstag 19.12.	Mittagessen		Gegrillte Hähnchenoberkeule	-
			Bratensauce	g
			Kartoffelknödel	-
			Blaukraut	-
			Vegetarisch: Kaspressknödel dazu Bechamelsauce	a1, c, g
			Bio-Salatbuffet	-
	Brotzeit		Bio-Mini Crossaint	a1, c, g

Freitag 20.12.	Mittagessen		Bio-Nudeln	a1
			Geriebener Gouda	g
			Bio-Rinder Bolognese Sauce	-
			Vegetarisch: Bio-Tomatensauce	-
			Bio-Salatbuffet	-
	Brotzeit		Bio-Reiswaffelcken	-

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen.

Änderungen vorbehalten!

Legende Allergenkennzeichnung: a=Gluten (a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Gerste, a6=Kamut); b=Krebstiere; c=Eier; d=Fische; e=Erdnüsse; f=Sojabohnen; g=Milch; h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamie-/Queenslandnüsse); i=Sellerie; k=Senf; l=Sesamsamen; m=Schwefeldioxid und Sulfite; n=Lupinen; o=Weichtiere