



Unser Speiseplan für diese Woche

11. Oktober - 15. Oktober 2021

Montag 11.10.	Mittagessen		Pizza dazu Salat	A/G -
	Nachspeise/Brotzeit		Obst	-
Dienstag 12.10.	Mittagessen		Kartoffelcremesuppe Milchreis mit Kirschräutig	G G -
	Nachspeise/Brotzeit			
Mittwoch 13.10.	Mittagessen		Überbackenes Seelachsfilet Bordelaise mit Salzkartoffeln und Dillsoße Gurkensalat	A G -
	Nachspeise/Brotzeit		Schokoreiswaffeln	G
Donnerstag 14.10.	Mittagessen		Rindergulasch mit Vollkornnudeln Gemüsesticks	- A -
	Nachspeise/Brotzeit		Obst	-
Freitag 15.10.	Mittagessen		Nudeln mit Tomatensoße dazu Salat	A G -
	Nachspeise/Brotzeit		Müsliriegel	A

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen. Angaben zu den Speisen unter Vorbehalt.

Allergene: ^Aenthält glutenhaltiges Getreide, ^Benthält Krebstiere, ^Centhält Ei, ^Denthält Fisch, ^Eenthält Erdnuss, ^Fenthält Sojabohnen, ^Genthält Milchprodukte, ^Henthält Schalenfrüchte, ^Ienthält Sellerie, ^Jenthält Senf, ^Kenthält Sesamsamen, ^Lenthält Schwefeldioxyde und Sulfite, ^Menthält Lupinen, ^Nenthält Weichtiere, ^{Sch}enthält Schweinefleisch



DER KONRADHOF
Weil wir wissen wo's herkommt!