



Unser Speiseplan für diese Woche

18. Oktober - 22. Oktober 2021

Montag 18.10.	Mittagessen		Vollkornnudeln mit Tomatensoße und geriebenem Gouda dazu Salat des Tages	A -/G -
	Nachspeise/Brotzeit		Äpfel	-
Dienstag 19.10.	Mittagessen		Gemüsemaultaschen mit Joghurt-Kräuter-Dip dazu Karottenrohkost	A G -
	Nachspeise/Brotzeit		Überraschung	
Mittwoch 20.10.	Mittagessen		Ofenkartoffeln mit weißen Bohnen in Tomatensoße dazu Salat des Tages	- -/ -
	Nachspeise/Brotzeit		Schokoreiswaffeln	-
Donnerstag 21.10.	Mittagessen		MSC-Wildlachswürfel gebraten mit Kurkuma-Vollkornreis und Tellerrösti dazu Ratatouillegemüse und Kräuterschmand	D -/ -/G
	Nachspeise/Brotzeit		Pudding	G
Freitag 22.10.	Mittagessen		Kartoffelstampf mit Geflügelfleischpflanzerl und Bratensoße dazu Salat des Tages	G ACJ/- -
	Nachspeise/Brotzeit		Obstsalat	-

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen. Angaben zu den Speisen unter Vorbehalt.

Allergene: ^Aenthält glutenhaltiges Getreide, ^Benthält Krebstiere, ^Centhält Ei, ^Denthält Fisch, ^Eenthält Erdnuss, ^Fenthält Sojabohnen, ^Genthält Milchprodukte, ^Henthält Schalenfrüchte, ^Ienthält Sellerie, ^Jenthält Senf, ^Kenthält Sesamsamen, ^Lenthält Schwefeldioxyde und Sulfite, ^Menthält Lupinen, ^Nenthält Weichtiere, ^{Sch}enthält Schweinefleisch



DER KONRADHOF
Weil wir wissen wo's herkommt!