



# Unser Speiseplan für diese Woche

06. - 10. Dezember 2021

Montag 06.12.	Mittagessen		Kichererbsen-Kartoffel-Auflauf	19
			Paprika-Joghurt-Dip	19
			Salat des Tages	19
	Nachspeise/Brotzeit		Wochenobst	
Dienstag 07.12.	Mittagessen		Spaghetti,	20
	<b>Kinderwunsch</b>		Bolognesesoße vom Rind, Käse	22
			Salat des Tages	19
	Nachspeise/Brotzeit		Schokoreiswaffeln	19
Mittwoch 08.12.	Mittagessen		Schwedischer Erbseneintopf	27,23
			Mit Geflügelwiener	
			Semmel	20
	Nachspeise/Brotzeit		Wochenobst	
Donnerstag 09.12.	Mittagessen		Fischnuggets	20,23,27
			Zitronendip	19
			Kartoffelsalat	23
	Nachspeise/Brotzeit		Pudding	19
Freitag 10.12.	Mittagessen		Shakshuka	31
			(gekochtes Ei in Tomatensoße)	
			Reis	
	Nachspeise/Brotzeit		Müsliriegel	19,20,30

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen. **Änderungen vorbehalten!**

**Allergene:** (Alle Allergene verstehen sich inklusive derer Erzeugnisse!)

18 = Schwefeldioxid

19 = Milch (& Laktose) 20 = Gluten

21 = Soja

22 = Sellerie

23 = Senf

24 = Sesam

25 = Lupine

26 = Erdnuss

27 = Fisch

28 = Krebstiere

29 = Weichtiere

30 = Schalenfrüchte

31 = Eier



**DER KONRADHOF**  
Weil wir wissen wo's herkommt!