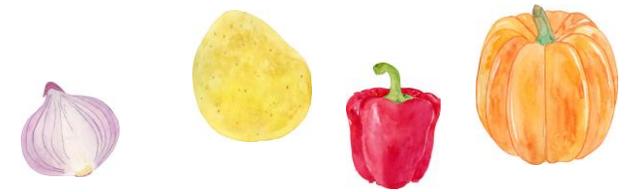




# Unser Speiseplan für diese Woche

KW 13  
24.03. - 28.03.2025



	Montag 24.03.2025		Dienstag 25.03.2025		Mittwoch 26.03.2025		Donnerstag 27.03.2025		Freitag 28.03.2025	
<b>Mittagessen</b>	Gelbe Linsen in Currysauce	-	Gebratene Gnocchi	-	Bio-Hähnchenschenkel	-	Bio-Spiralen Nudeln	a1	Hähnchenschnitzel im Cornflakesmantel	a1, a5
										
	Couscous	-	Schnittlauch- sauce	9	Kartoffelwedges	-	Spinat-Frischkäsesauce	9	<b>Ketchup</b>	-
	<b>Bio-Salatbuffet</b>	-	Karotten-Mais- Gemüse	-	<b>Ketchup</b>	-	geriebener Gouda	9	Kartoffelwürfel aus dem Ofen	-
			<b>kalter Milchreis mit Zimt &amp; Zucker</b>	9	Vegetarisch: Mediterraner Gemüserösti (Blumenkohl, Karotte, Zucchini)	3, a1, 9		Vegetarisch: Kaspresknödel dazu Tomatensauce	a1, a4, c, g	
			<b>Bio-Salatbuffet</b>	-			<b>Bio-Salatbuffet</b>	-		-
<b>Brotzeit</b>	<b>Bio-Obstkorb</b>	-	<b>Bio- Rohkostplatte</b>	-	<b>Bio-Ciabatta Avocado Aufstrich alá Arzu</b>		<b>Bio-Reiswafflecken</b>	-	<b>Dinkel Hafer Cookies</b>	a1, a2 , c

## Legende Allergenkennzeichnung:

a= Glutenhaltiges Getreide (a1= Weizen, a2= Dinkel, a3= Khorasan-Weizen, a4= Roggen, a5= Gerste, a6= Hafer); b=Krebstiere; c= Eier; d= Fische; e= Erdnüsse; f= Sojabohnen; g= Milch; h= Schalenfrüchte (h1= Mandeln, h2= Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4= Cashewnüsse, h5= Pecanüsse, h6= Paranüsse, h7= Pistazien, h8= Macadamie-/ Queenslandnüsse); i= Sellerie; k= Senf; l= Sesamsamen; m= Schwefeldioxid und Sulfite; n= Lupinen; o= Weichtiere

## Legende Zusatzstoffkennzeichnung:

1= „mit Farbstoff“; 2= „mit Konservierungsstoffen“ oder „konserviert“; 3= „mit Antioxidationsmittel“; 4= „Nitrat“ oder/ und „Nitritpökelsalz“ (kann 2 und 3 ersetzen); 5= „mit Geschmacksverstärker“; 6= „geschwärzt“; 7= „gewachst“; 8= „mit Phosphat“; 9= „mit Süßungsmitteln“; 10= Bei Tafelsüßen „auf der Grundlage von“ ergänzt durch verwendetes Süßungsmittel; 11= „enthält eine Phenylalaninquelle“; 12= „kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“