



Unser Speiseplan für diese Woche

KW 28

08.07. - 12.07.2024

Montag 08.07.	Mittagessen		„Kinderwunsch essen der Woche“ Bio-Linseneintopf mit Karotten Bio-Mini Semmel Bio-Eis (Cremige Orange) Bunter Bio-Obstkorb	- 20 19
Dienstag 09.07.	Mittagessen		Veggi Gyros Ebly (Zartweizen) Tzatziki	- 20 19
Mittwoch 10.07.	Mittagessen		Alaskaseelachs filet paniert Vegetarisch: Bio-Riolée Kartoffel Kräuterquark mit Sonnenblumenkernen Kartoffelsalat, Karottensalat Remoulade Bunter Bio-Obstkorb	20,27,19 - 19, 23 23 -
Donnerstag 11.07.	Mittagessen		Bio-Farfalle Tomatensauce Geriebener Käse Tomatensalat	20 - 19 -
Freitag 12.07.	Mittagessen		Hähnchencurry mit Linsen Bio-Reis Vegetarisch: Kaspresknödel Zucchini-Paprikagemüse Gurkensticks	19 - 19,31,20 - -

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen. **Änderungen vorbehalten!**

Allergene: (Alle Allergene verstehen sich inklusive derer Erzeugnisse!)

18 = Schwefeldioxid

19 = Milch (& Laktose)

20 = Gluten

21 = Soja

22 = Sellerie

23 = Senf

24 = Sesam

25 = Lupine

26 = Erdnuss 27 = Fisch

28 = Krebstiere

29 = Weichtiere 30 = Schalenfrüchte

31 = Eier

2 = Antioxidationsmittel

11 = Säuerungsmittel

12 = Stabilisatoren

14 = Nitritpökelsalz



DER KONRADHOF
Well wir wissen wo's herkommt!