



Unser Speiseplan für diese Woche

KW 29

15.07. - 19.07.2024

Montag 15.07.	Mittagessen		„Kinderwunsch essen der Woche“	20,19
			Ravioli mit Käsefüllung Kräutersauce Bio-Grüner Salat	19 -
			Bunter Bio-Obstkorb	
Dienstag 16.07.	Mittagessen		Tomatensuppe	-
			Croutons Kaiserschmarn mit Apfelmus	20 20,19,31
Mittwoch 17.07.	Mittagessen		MSC-Seelachswürfel in Senfsauce	19,31,23
			Bio-Risoleé-Kartoffeln Vegetarisch: Gemüsebratlinge dazu Senfsauce	- 19,20,31
			Bio-Gurkensalat	-
			Bunter Bio-Obstkorb	
Donnerstag 18.07.	Mittagessen		Bio-Geflügel Currywurst	-
			Currysauce Kartoffelwedges	- -
			Vegetarisch: vegetarische Wurst	20,23
Freitag 19.07.	Mittagessen		Bio-Vollkorn Fusilli	20
			Rahmsauce mit Erbsen Geriebener Gouda	19 19
			Rohkostplatte	-

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen. **Änderungen vorbehalten!**

Allergene: (Alle Allergene verstehen sich inklusive derer Erzeugnisse!)

18 = Schwefeldioxid	19 = Milch (& Laktose)	20 = Gluten	21 = Soja	22 = Sellerie
23 = Senf	24 = Sesam	25 = Lupine	26 = Erdnuss	27 = Fisch
28 = Krebstiere	29 = Weichtiere	30 = Schalenfrüchte	31 = Eier	2 = Antioxidationsmittel
11 = Säuerungsmittel	12 = Stabilisatoren	14 = Nitritpökelsalz		