








Unser Speiseplan für diese Woche

KW 31

29.07. - 02.08.2024

Montag 29.07.	Mittagessen		Bio-Nudeln Bio-Tomatensauce Bio-Grüner Salat	20 - -
			Bunter Bio-Obstkorb	
Dienstag 30.07.	Mittagessen		Bio-Gemüsesuppe Bio-Milchreis mit Zimt & Zucker dazu Kirschkompott	- 19 -
Mittwoch 31.07.	Mittagessen		Chickennuggets Vegetarisch: Bio-Vegane Nuggets Pommes Ketchup, Mayonnaise	20 20,31,23,21 - 31
			Bunter Bio-Obstkorb	
Donnerstag 01.08.	Mittagessen		Bio-Langkornreis Bio-Gemüsepfanne Bio-Joghurt Dip Bio-Bunter Salat	- - 19 -
Freitag 02.08.	Mittagessen		Bio-Wildlachsfilet „Natur“ Bio-Kartoffelsalat Vegetarisch: Vegetarische Bratlinge	27 - 20

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen. **Änderungen vorbehalten!**

Allergene: (Alle Allergene verstehen sich inklusive derer Erzeugnisse!)

18 = Schwefeldioxid

19 = Milch (& Laktose) 20 = Gluten

21 = Soja

22 = Sellerie

23 = Senf

24 = Sesam

25 = Lupine

26 = Erdnuss

27 = Fisch

28 = Krebstiere

29 = Weichtiere

30 = Schalenfrüchte

31 = Eier

2 = Antioxidationsmittel

11 = Säuerungsmittel

12 = Stabilisatoren

14 = Nitritpökelsalz