



# Unser Speiseplan für diese Woche

KW 43

21.10. - 25.10.2024



Montag 21.10.	Mittagessen		Bio-Ravioli mit Spinat Ricotta Füllung Bio-Helle Sauce Bio-Salatbuffet	a1, c, g - -
	Brotzeit		Bio-Obstkorb	-

Dienstag 22.10.	Mittagessen		Bio-Kürbissuppe "Asia Style" Bio-Fladenbrot Bio-Milchreis dazu heißen Kirschen & Zimt Bio-Salatbuffet	- a1, a2 g -
	Brotzeit		Bio-Rohkostplatte	-

Mittwoch 23.10.	Mittagessen		Bio-Gemüsepfanne (Brokkoli, Tomaten, Lauch) Ebly Bio-Joghurtsauce Bio-Salatbuffet	- a1, a2 -
	Brotzeit		Bio-Brezen mit Obazda	a1, a2, g

Donnerstag 24.10.	Mittagessen		Bio-Hähnchenbrustfilet „Natur“ gebraten Vegetarisch: Bio-Gemüsebällchen Hausgemachte Kartoffelwürfel Bio-Rahmsauce Bio-Salatbuffet	- a1, c a1, a2, a4, f g -
	Brotzeit		Mini-Früchtekörbchen	a1, c, g

Freitag 25.10.	Mittagessen		MSC-Gegrillter Seelachs Vegetarisch: Bio-Gemüserösti Taler Bio-Basmatireis Bio-Tomaten-Kräutersauce Bio-Salatbuffet	d a1, a2, c, g - - -
	Brotzeit		Bio-Vollkorn Knäcke mit Tomate Mozzarella	a1, g

Die Speisen sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern, mild gewürzt und nur wenig gesüßt. Unsere Menüs sind ernährungsphysiologisch ausgewogen. **Änderungen vorbehalten!** Legende Allergenkennzeichnung: a=Gluten (a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Gerste, a6=Kamut); b=Krebstiere; c=Eier; d=Fische; e=Erdnüsse; f=Sojabohnen; g=Milch; h=Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamie-/Queenslandnüsse); i=Sellerie; k=Senf; l=Sesamsamen; m=Schwefeldioxid und Sulfite; n=Lupinen; o=Weichtiere